



Speiseplan vom 23.02.2026-01.03.2026

Essen auf Rädern

AWO Seniorenzentrum Carl Lapp, Brennessl. 2, 93059 Regensburg, Tel. Mo - Fr 0941-466285-0

Tag	Menü I	Menü II
Montag 23.02.	Zucchini cremesuppe a,Wz,g,i) Hackpfanne mit Weisskraut a,Wz),Reis Obst	Zucchini cremesuppe a,Wz,g,i) Karotten-Kohlribliauflauf c,g) mit Käsesoße a,Wz,g,2) Obst
Dienstag 24.02.	Grießsuppe i) Kassler 1,5,9) auf Sauerkraut n,5),Kartoffeln 5,n) Dessert a,Wz g)	Grießsuppe i) Schupfnudeln n,5,c) mit Apfelmus 6) Dessert a,Wz,g)
Mittwoch 25.02.	Lauch cremesuppe a,Wz,g) Kohlrouladen mit Spätzle a,Wz c) Soße g) Pudding a,Wz,g)	Lauch cremesuppe a,Wz,g) Gemüseschnitzel mit Tomatensoße a,Wz), Püree Pudding a,Wz,g)
Donnerstag 26.02.	Sternchensuppe a,Wz,c,i) Kalbsbraten in Rahmsauce a,Wz,g),Rösti Buttergemüse g) Kompott	Sternchensuppe a,Wz,c,i) Marillen-Quarkstrudel a,Wz,g) mit Vanillesoße a,Wz,g) Kompott
Freitag 27.02.	Schwarzwurzel cremesuppe a,Wz,g) Seelachs pan.a,Wz,c,d),Püree a,Wz,i,n,g,5,c) Remoulade 1,2,5,6,8,g),Salat j),Schokoquark g)	Schwarzwurzel cremesuppe a,Wz,g) Kartoffeltaschen mit Frischkäse g) Pfannengemüse,Schokoquark g)
Samstag 28.02.	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch a,Wz) Brot a,Wz),Eisbecher 2,g)	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Buchweizen-Karotten-Brätling c) Bratensoße a,Wz,g,2),Eisbecher 2,g)
Sonntag 01.03.	Fleischklößchensuppe c,i) Jägerbraten mit Soße a,Wz) Knödel 1,5,n),Krautsalat 6) ,Kuchen a,Wz,c)	Fleischklößchensuppe c,i) Tortellini in Pilz-Rahmsauce a,Wz,g) Salat j) ,Kuchen a,Wz,c)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e)
Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfid

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Heimleitung

Hauswirtschaftsleitung 3