



Speiseplan vom 13.10.2025-19.10.2025

Essen auf Rädern

AWO Seniorenzentrum Carl Lapp, Brennessstr. 2, 93059 Regensburg, Tel. Mo - Fr 0941-466285-0

Tag	Menü I	Menü II
Montag 13.10.	Kohlrabikremesuppe a,Wz,g) Hühnerfrikasse mit Erbsen und Karotten a,Wz,g),Reis Obst	Kohlrabikremesuppe a,Wz,g) Gemüseschnitzel a,Wz,c) ,Püree 5,n) Sahnesoße a,Wz,2,7,g),Obst
Dienstag 14.10.	Brotsuppe a,Wz,i) Szegediner Gulasch a,Wz,n,5) Butterkartoffeln n,5,g),Dessert a,Wz,g)	Brotsuppe a, Wz, g Quarkauflauf g,c) mit Beerensoße Dessert a,Wz,g)
Mittwoch 15.10.	Karottencremesuppe a,Wz,g) Hackbraten c),Rahmsoße a,Wz,c) Nudeln a,Wz,c),Brokkoli,Kompott	Karottencremesuppe a,Wz,g) Gnocchi mit Rahmspinat und Käse a,Wz) Kompott
Donnerstag 16.10.	Kohl-suppe a,Wz,g) Schw.Schnitzel pan.a,Wz,c),Kartoffelsalat 5,n,j) Himbeerquark g)	Kohl-suppe a,Wz,g) Apfelkücherl a,Wz,c) mit Mohnsoße a,Wz,g) Himbeerquark g)
Freitag 17.10.	Sternchensuppe a,Wz,i,c) Fischpflanzlerl a,Wz,c,d), Püree a,Wz,c,i,g,5,n) Remoulade 1,2,5,6,8),Salat,Naturjoghurt g)	Sternchensuppe a,Wz,i,c) Ital.Gemüselasagne a,Wz,c),Salat Naturjoghurt g)
Samstag 18.10.	Haferflockensuppe a,Wz,i) Linseneintopf mit Wammerl 5,n,8,9) Brot a,Wz),Eisbecher 2,g)	Haferflockensuppe a,Wz,i) Bunte Gemüse-Spätzlepfanne mit Käsesoße a,Wz,g,2) Eisbecher 2,g)
Sonntag 19.10.	Leberspätzlesuppe a,Wz,c,i) Entenbrust,Orangensoße a,Wz),Knödel 1,5) Rotkohl 6),Küchle a,Wz,c)	Leberspätzlesuppe a,Wz,c,i) Heidelbeer-Quarkstrudel a,Wz,c,g) mit Mandelsöße a,Wz,g),Küchle a,Wz,c)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e)
Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfid

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Heimleitung

Hauswirtschaftsleitung 8