



# Speiseplan vom 11.05.2026-17.05.2026

## Essen auf Rädern

AWO Seniorenzentrum Carl Lapp, Brennessl. 2, 93059 Regensburg, Tel. Mo - Fr 0941-466285-0

Tag	Menü I	Menü II
<b>Montag</b> 11.05.	Kartoffelsuppe mit Majoran a,Wz,i,c,n,5,g) Hackbraten c), Rahmsoße a,Wz,g), Nudeln,a,Wz,c) Selleriesalat 6), Obst	Kartoffelsuppe mit Majoran a,Wz,c,i,5,n,g) Spargel mit Kartoffeln n,5), Soße Hollandaise g) Obst
<b>Dienstag</b> 12.05.	Muschelsuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Hähnchenkeule mit Paprikasoße a,Wz), Reis Naturjoghurt g)	Muschelsuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Grießschnitten a,Wz,c) mit Kirschoße Naturjoghurt g)
<b>Mittwoch</b> 13.05.	Blumenkohlcremesuppe a,Wz,g) Schinkenpizza a,Wz,c,8,9,g,2), Salat Kompott	Blumenkohlcremesuppe a,Wz,g) Schupfnudeln a,Wz,c) auf Sauerkraut n,5) Kompott
<b>Donnerstag</b> 14.05. Christi Himmelfahrt	Backerbsensuppe a,Wz,c,i) Zürcher Geschnetzeltes a,Wz,g), Spätzle a,Wz,c) Bohnensalat 6), Kuchen a,Wz,c)	Backerbsensuppe a,Wz,c,i) Topfenrahmstrudel a,Wz,c,g) mit Vanillesoße g) Kuchen a,Wz,c)
<b>Freitag</b> 15.05.	Spargelcremesuppe a,Wz,g) Schlemmerfilet mit Tomate d), Püree 5,n,g) Buttermilchdessert g)	Spargelcremesuppe a,Wz,g) Rahmspinat g) mit Kartoffeln n,5), Spiegelei c) Buttermilchdessert g)
<b>Samstag</b> 16.05.	Flädlesuppe a,Wz,c) Erbseneintopf a,Wz) mit Wiener 8,9) Brot a,Wz), Eisbecher 2,g)	Flädlesuppe a,Wz,c) Blumenkohl-Kartoffelauflauf c,g,n,5) mit Sahnesoße a,Wz,g), Eisbecher 2,g)
<b>Sonntag</b> 17.05.	Eierstichsuppe mit Gemüse c,i) Rinderroulade, Rotweinsoße 7,a,Wz), grüne Bohnen mit Speck 8,9)	Eierstichsuppe mit Gemüse c,i) Marillenknödel a,Wz,c) mit Mandelsoße g) Kuchen a,Wz,c)

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschweift 4) geschwärtzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol  
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

**Deklarationspflichtige Allergene:** a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen  
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfit

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Heimleitung

Hauswirtschaftsleitung 6

*W. K. Nowak*  
*i.v.*